

1 2 3 4 5 6



7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18

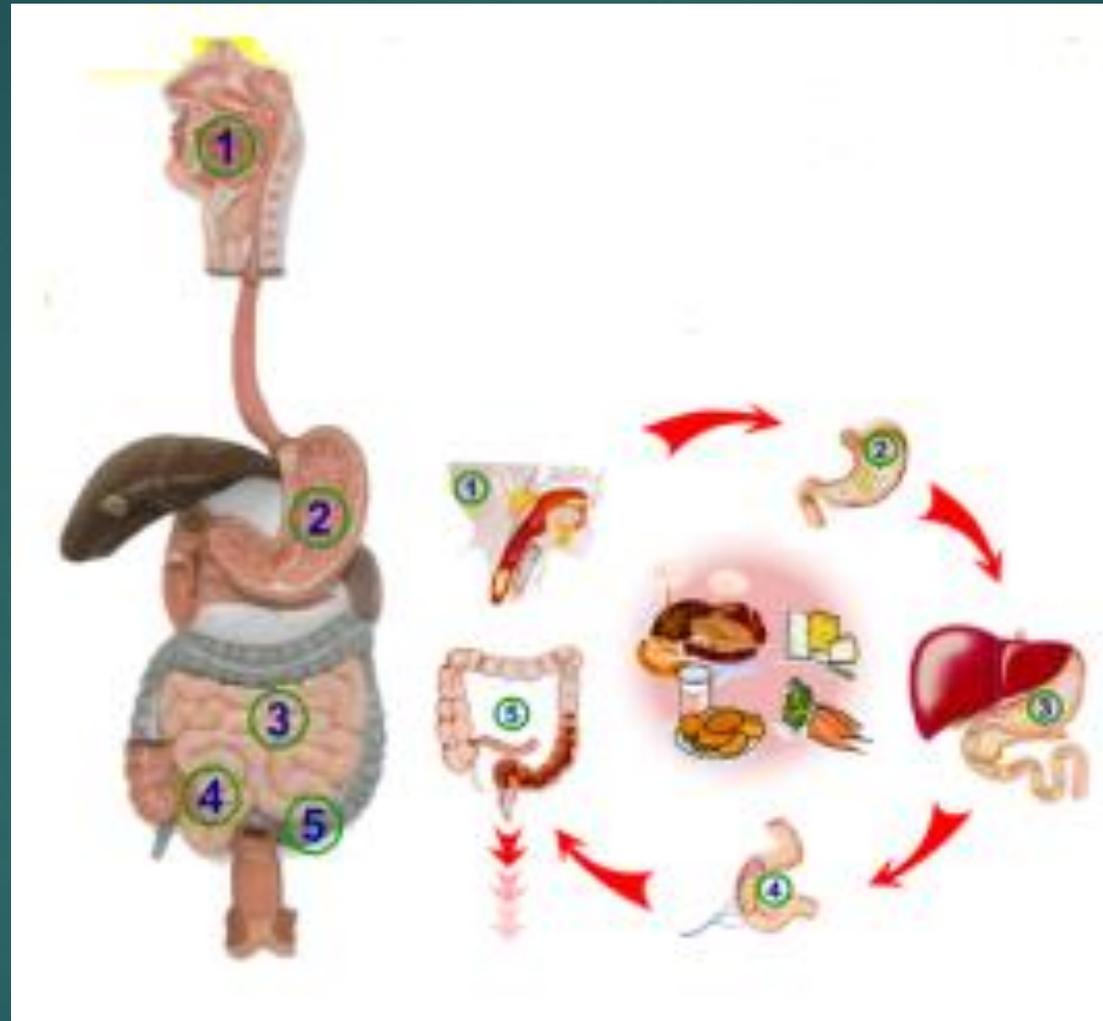
19 20 21 22 23 24

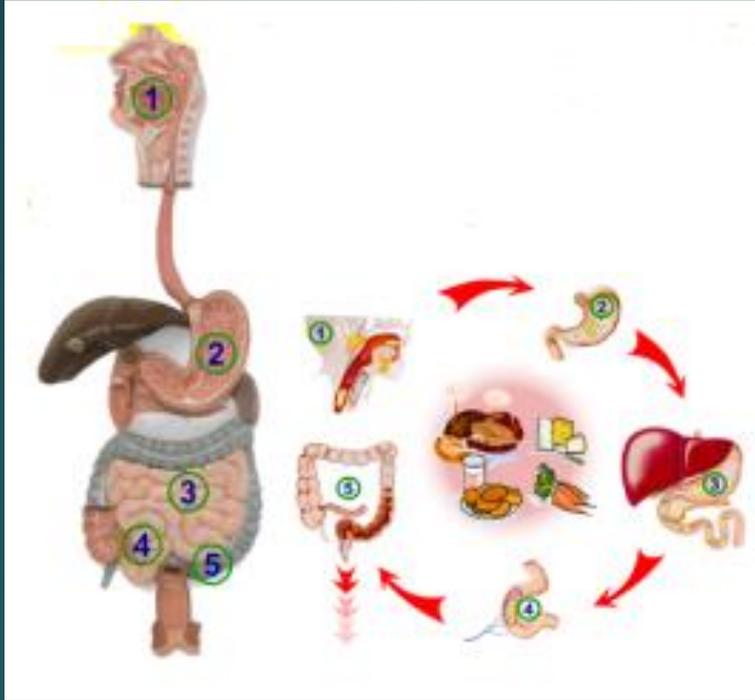




La función de nutrición es el proceso que nos permite obtener la energía necesaria para poder realizar nuestras actividades diarias. Cuando consumimos alimentos, estos se descomponen en unidades muy pequeñas llamadas **NUTRIENTES**



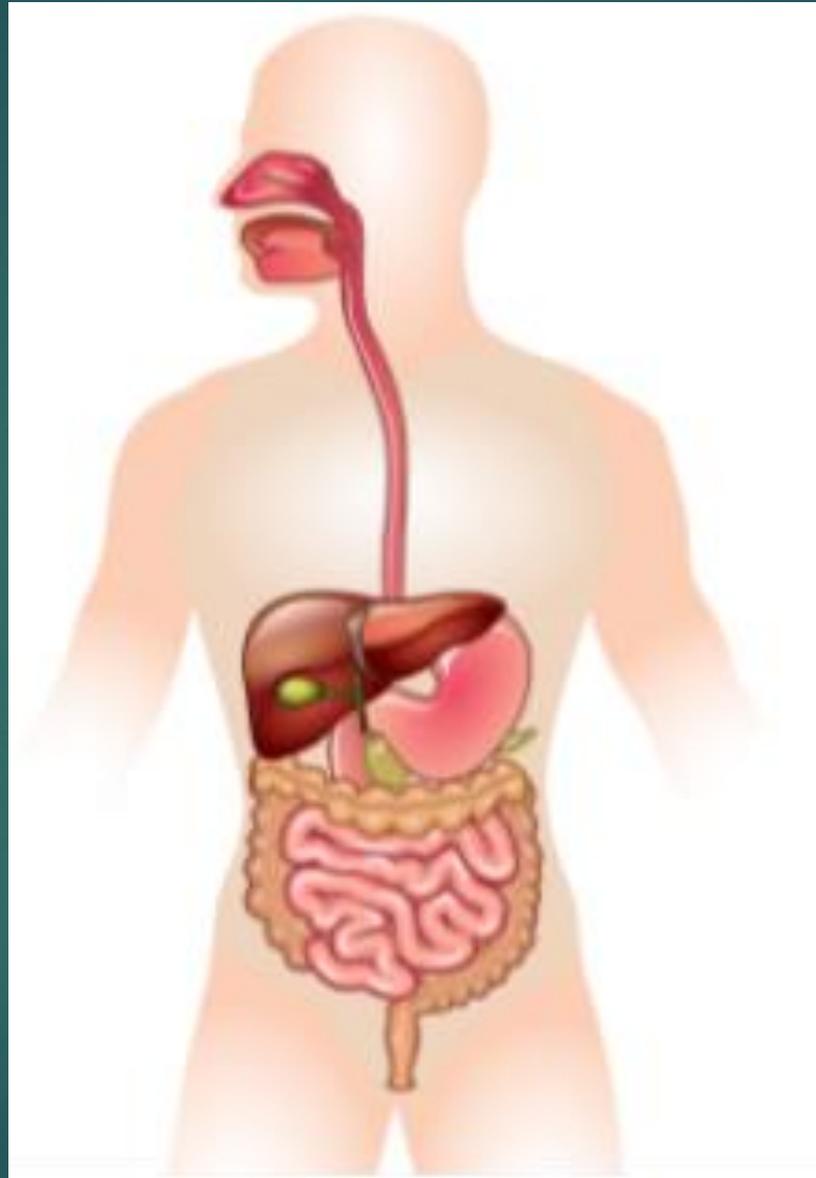


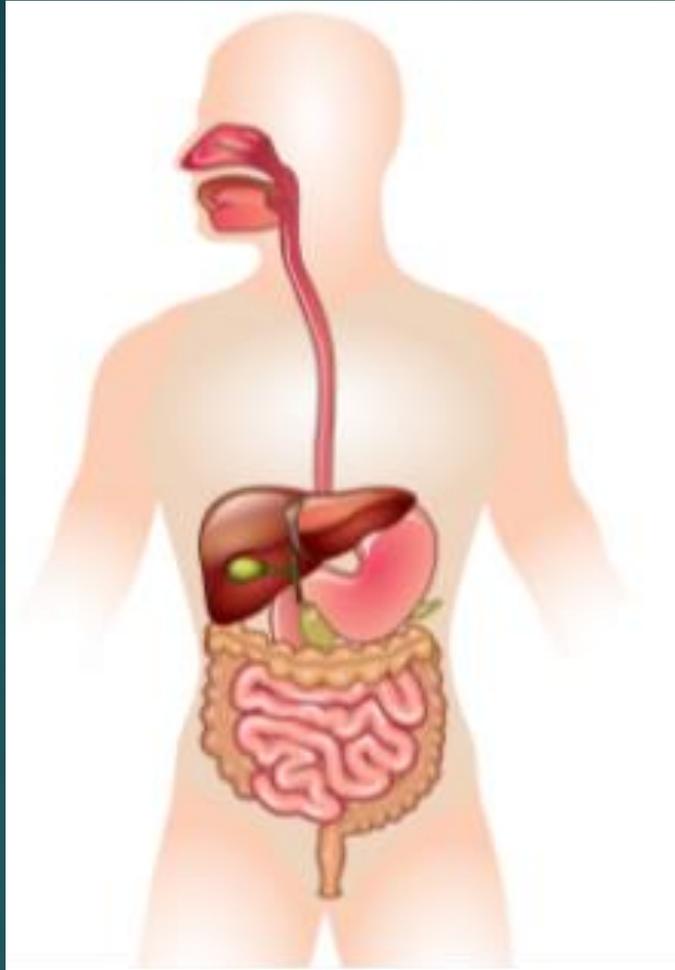


La digestión consta de las siguientes etapas.

- ❖ **Ingestión:** Es el ingreso de los alimentos al organismo a través de la boca.
- ❖ **Digestión:** Consiste en fragmentar los alimentos en unidades cada vez más pequeñas para que puedan ingresar a las células.
- ❖ **Absorción:** Los nutrientes pasan desde el intestino delgado a la sangre para ir a todas las células del cuerpo.



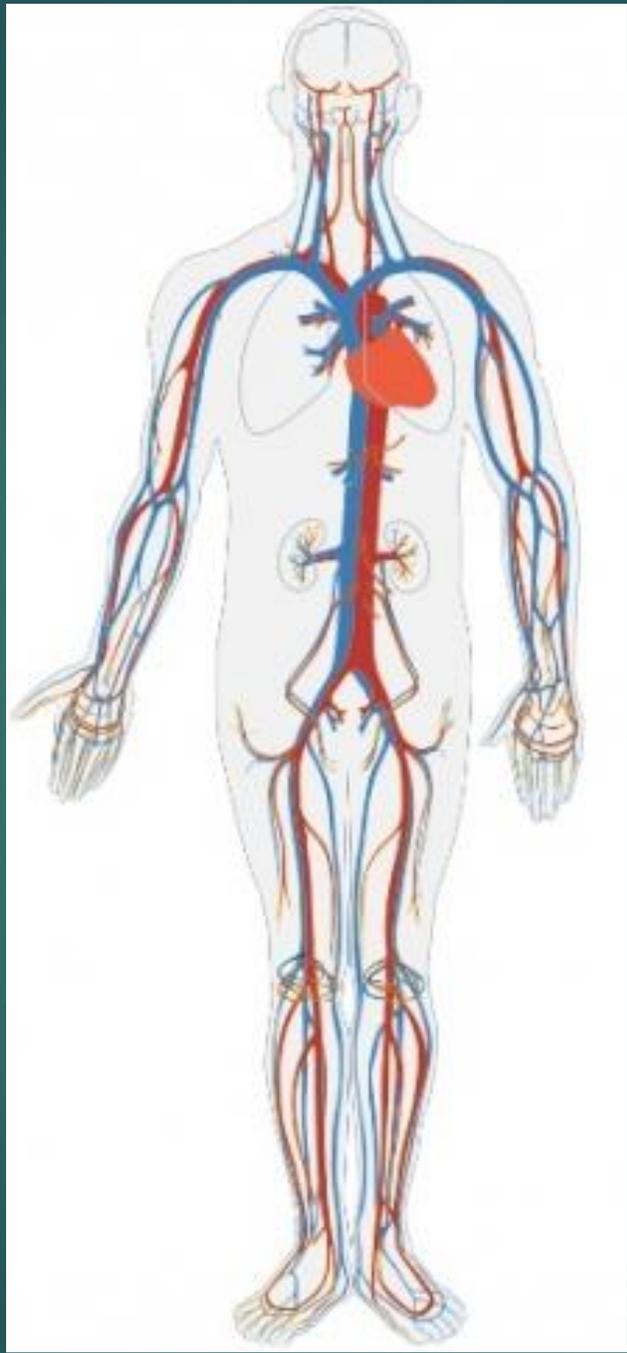


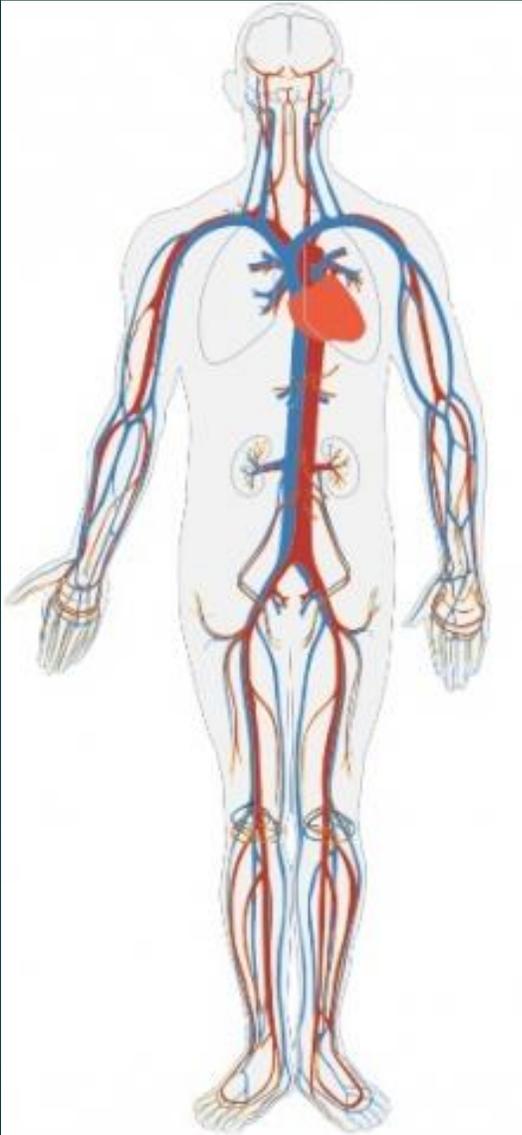


En el **sistema digestivo** se lleva a cabo el proceso de la digestión, esta conformado por:

- ❖ Boca
 - ❖ Faringe
 - ❖ Esófago
 - ❖ Hígado
 - ❖ Estómago
 - ❖ Páncreas
 - ❖ Intestino grueso
 - ❖ Intestino delgado
- Cada uno cumple una función determinada



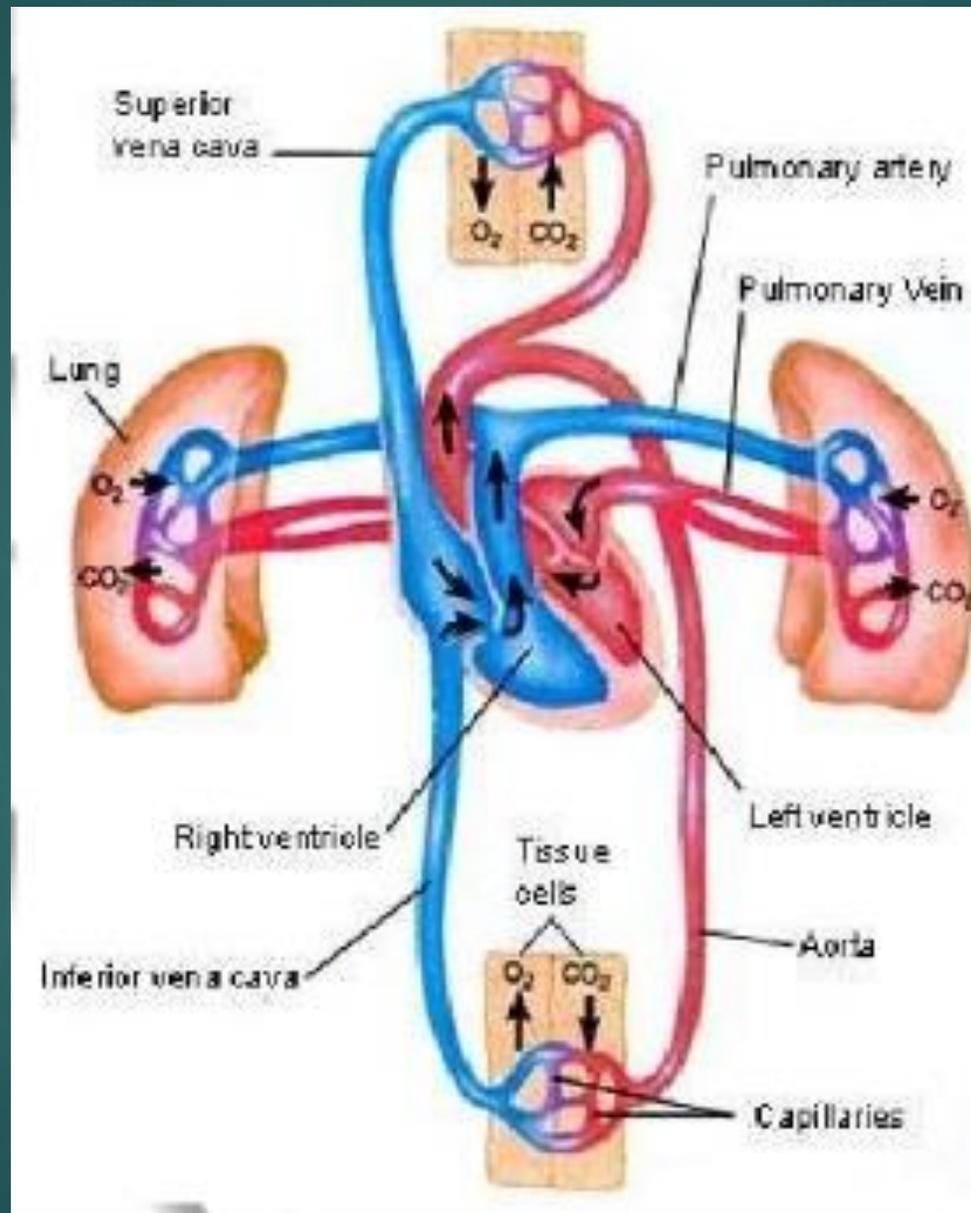


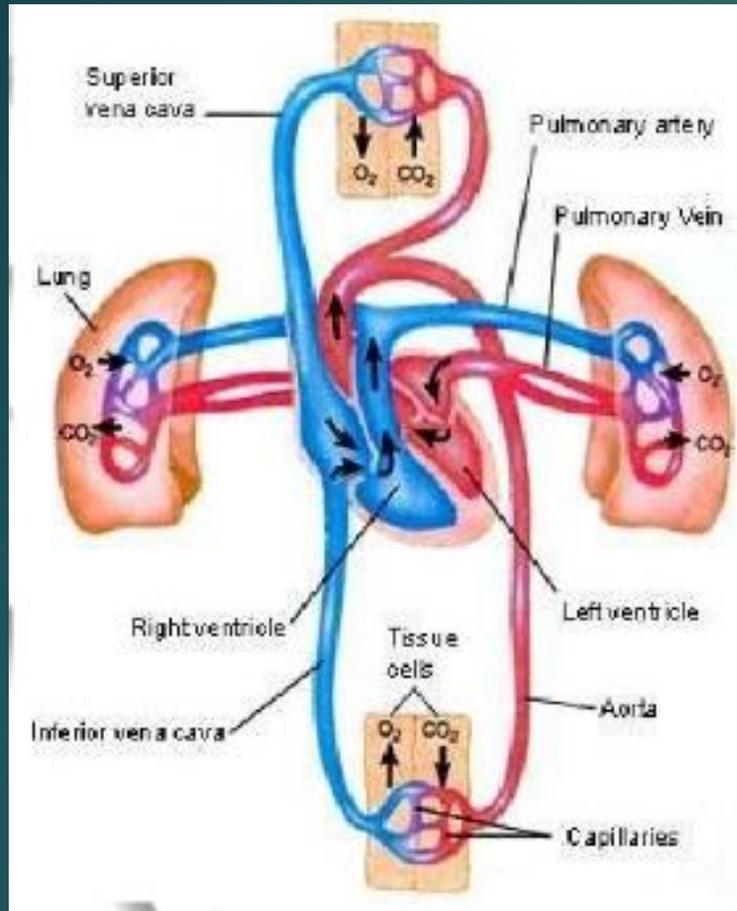


Una vez absorbidos los nutrientes viajan por el **sistema circulatorio** a través de los **vasos sanguíneos** para llegar a cada una de las células de nuestro cuerpo. El sistema digestivo está conformado por:

- ❖ El corazón
- ❖ La sangre
- ❖ Vasos sanguíneos (venas, arterias, capilares)



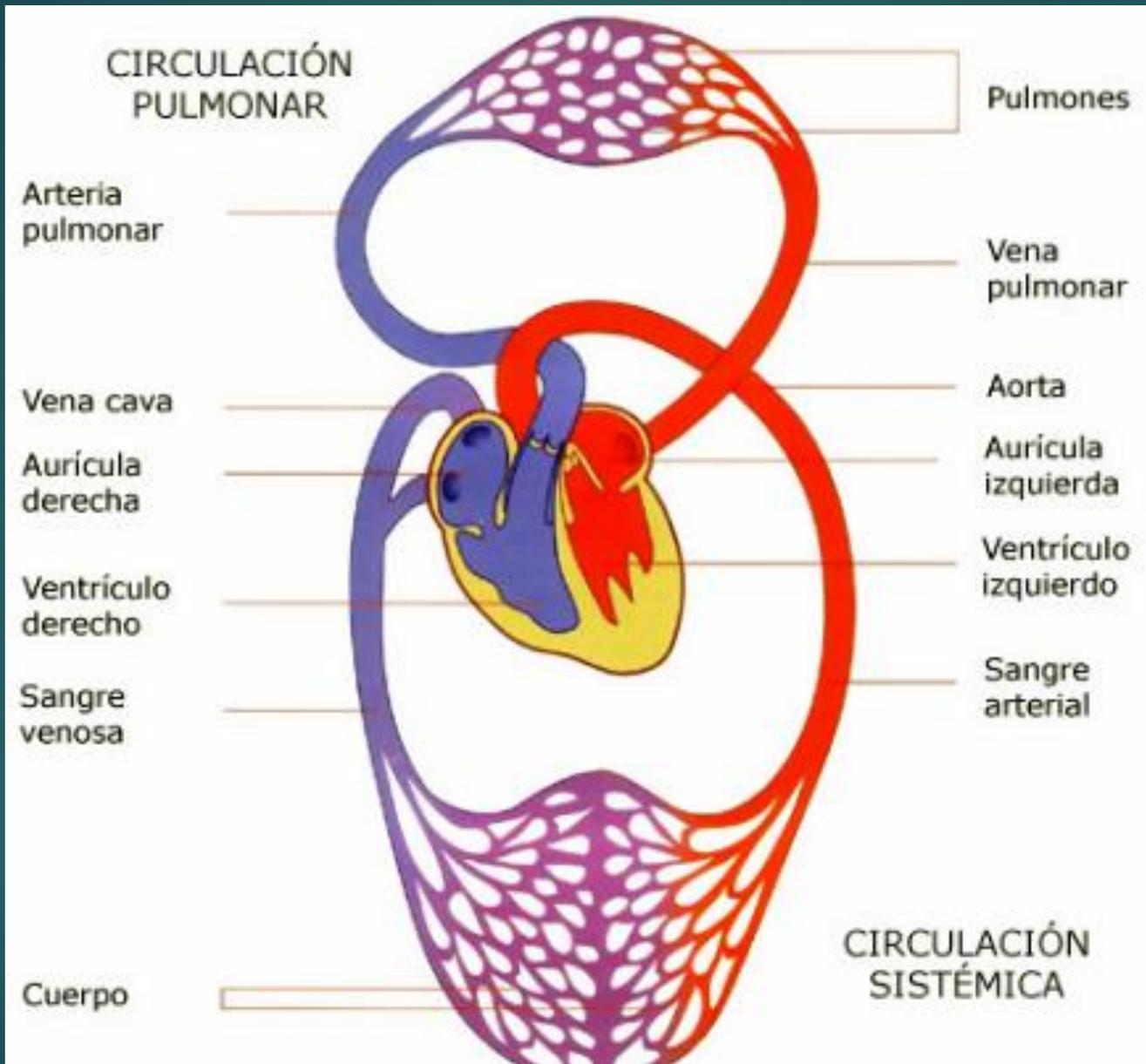


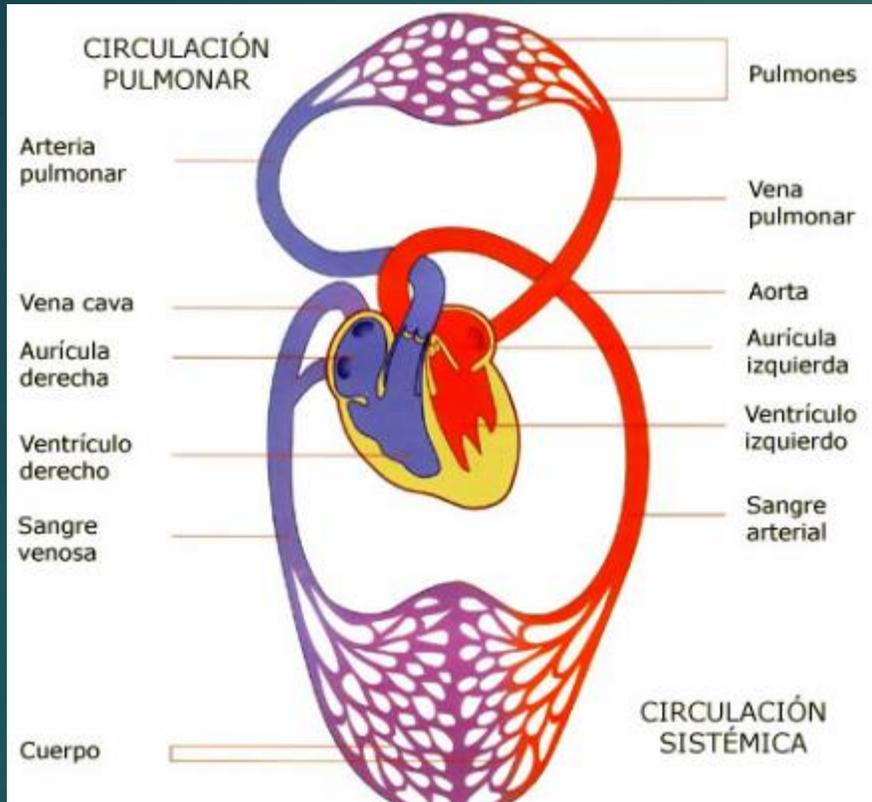


Circulación sistémica

Es la parte del sistema cardiovascular **que** transporta la sangre oxigenada desde el corazón a través de la aorta desde el ventrículo izquierdo donde la sangre se ha depositado previamente a partir de la **circulación** pulmonar, al resto del cuerpo, y devuelve la sangre pobre en oxígeno al corazón.

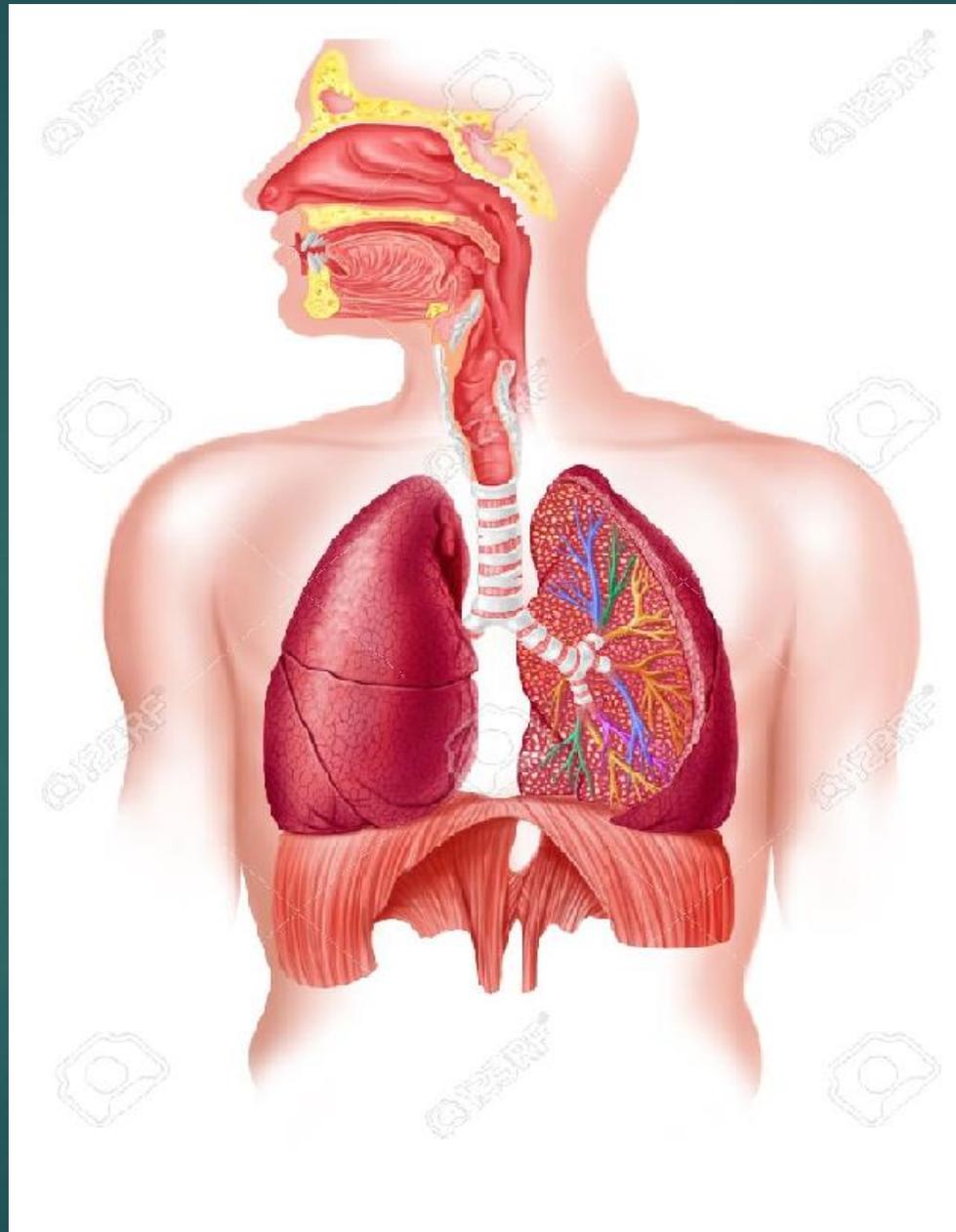


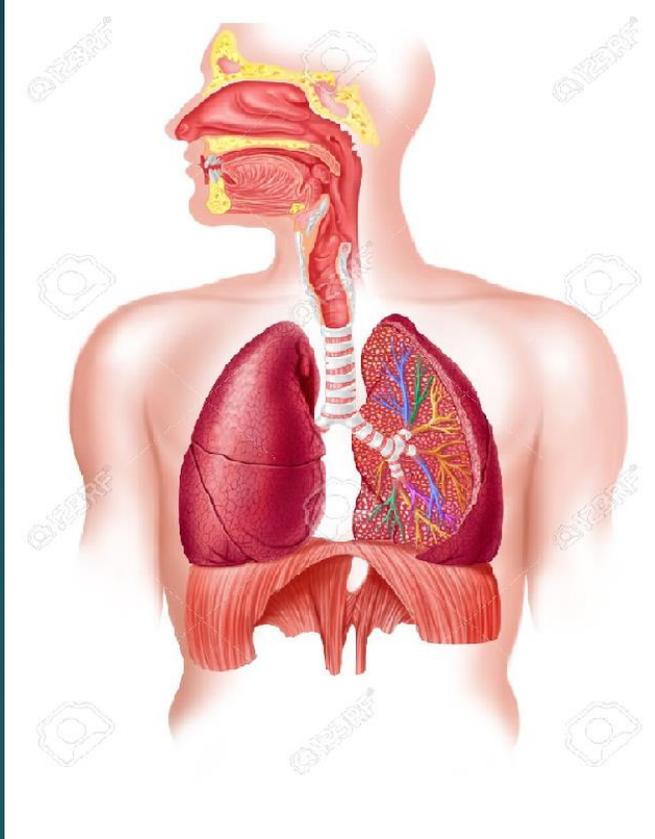




En la **circulación pulmonar**, la sangre de procedencia venosa, con baja oxigenación, sale del ventrículo derecho del corazón por la arteria pulmonar, entra a los pulmones y regresa al corazón con sangre arterial y oxigenada, a través de las venas pulmonares.







Mediante el proceso de **respiración** nuestro organismo incorpora el oxígeno proveniente del aire, que luego se transporta en la sangre hacia las células, al finalizar se elimina Dióxido de Carbono. El sistema respiratorio está conformado por:

- ❖ Las vías respiratorias (fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos)
- ❖ Pulmones







La inhalación: es el proceso que permite la entrada del aire a los pulmones. Durante la inspiración el diafragma se contrae y se mueve hacia abajo al mismo tiempo que los músculos ubicados entre las costillas se contraen y las levantan haciéndolas mover hacia afuera.







La **exhalación**: es el proceso por el que el aire cargado con dióxido de carbono es eliminado del cuerpo. Durante la espiración, el diafragma y los músculos situados entre las costillas se relajan y vuelven a su posición, y el aire sale de los pulmones.

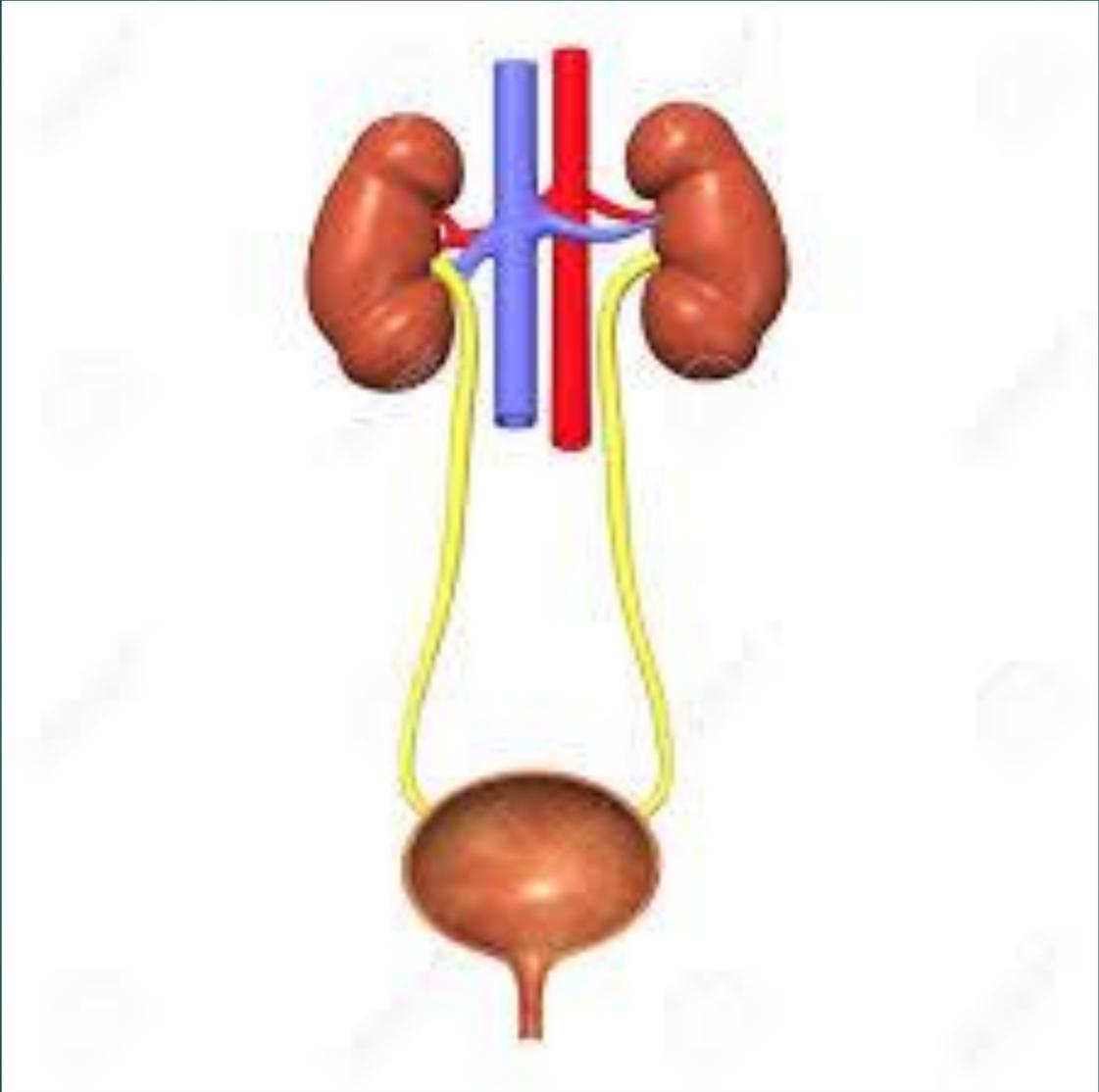


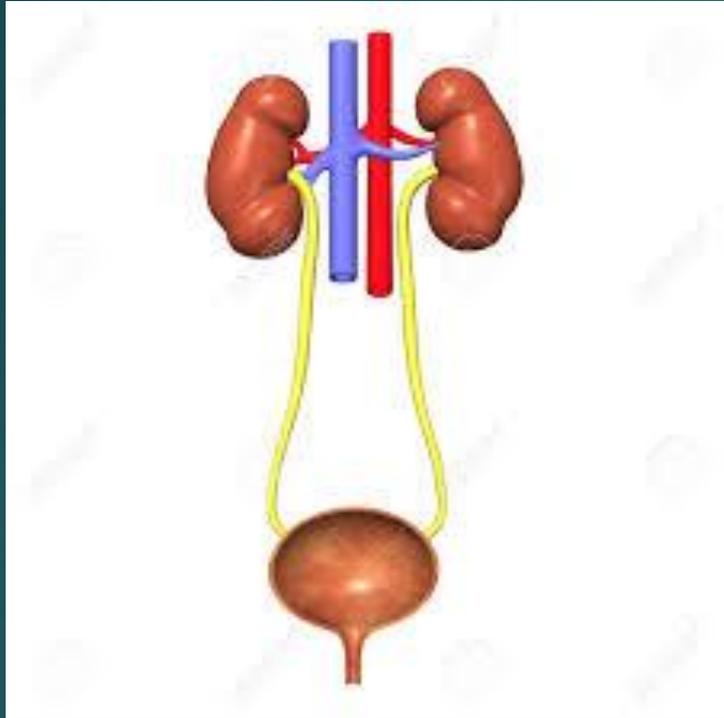




La **excreción** es el proceso por el cual se eliminan **los desechos** producidos por el organismo, así como las otras sustancias que no son útiles o que se encuentran en exceso dentro del cuerpo







El sistema urinario se encarga de filtrar y limpiar la sangre que recorre nuestro cuerpo. Este sistema permite eliminar, en forma de orina, las sustancias tóxicas y los desechos que se encuentran en la sangre evitando que las sustancias benéficas se pierdan. Los órganos y las estructuras que conforman el sistema urinario son los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.







La **nefrona** o nefrón es la unidad estructural y funcional básica del riñón, responsable de la purificación de la sangre. Su principal función es filtrar la sangre para regular el agua y las sustancias solubles, reabsorbiendo lo **que** es necesario y excretando el resto como orina.

